

Zorgzame Buurten: Gezelligheid en goede zorg in de Beverburgh

In de zonnige recreatieruimte van de Beverburgh in Rotterdam-IJsselmonde, drinkt bewoonster **Wil Popken** koffie met haar buurvrouwen. Wil is 92 jaar en woont al 31 jaar in dit woongebouw van Woonbron. “Al zo lang als ik hier woon, vind ik het leuk om dingen te organiseren en te doen voor mijn burens. De laatste jaren organiseert ook zorgorganisatie Aafje veel. Er wordt bijvoorbeeld gekookt en er is elke week gym. Niet iedereen doet overal aan mee, maar doordat er steeds op verschillende momenten iets in de recreatieruimte te doen is, is er voor veel mensen wel iets wat ze leuk vinden. Dat voorkomt ook eenzaamheid onder de bewoners.”

Samenwerken aan woonplezier

De Beverburgh is een Thuisplusflat. Met een bijdrage van de gemeente Rotterdam is het seniorencomplex een plek geworden waar bewoners het gemak hebben van activiteiten, zorg en hulp dichtbij als dat nodig is. Een woonplek die uitnodigt om elkaar te ontmoeten en waar niemand er alleen voor staat. Om dit in de Beverburgh mogelijk te maken werken Woonbron en Aafje nauw samen. Een formule die wordt gezien als opmaat naar Zorgzame Buurten.

Wil en haar buurvrouwen zijn ondanks hun leeftijd nog heel actief. “Zolang het kan, blijf ik zoveel mogelijk leuke dingen doen. We vragen regelmatig aan bewoners die niet zo vaak in de recreatieruimte zijn, of ze ook willen komen.” Vaste medewerkers van Aafje bezoeken de bewoners die zorg aan huis nodig hebben. Ze kijken of het goed gaat en helpen met medicatie of oefeningen. “Het is prettig dat ze thuis langs kunnen komen. En dat het vaste mensen zijn. Dat is vertrouwd”, vertelt één van de buurvrouwen van Wil.

Wil: “Vroeger waren er nog meer activiteiten, maar nu zijn er steeds minder mensen om het initiatief te nemen. Het is daarom fijn dat Aafje hier dingen organiseert. Ook het Albeda College heeft een tijdje elke week hier gekookt. Tegenwoordig is er elke twee weken een groep mensen die heerlijk Surinaams kookt. Iedereen mag aanschuiven.”

In een zorgzame buurt doet iedereen mee

Met het concept Zorgzame Buurten willen **Woonbron**, **SOR** en **MaasWonen** ervoor zorgen dat ouderen zo lang mogelijk op een fijne manier zelfstandig kunnen wonen in hun eigen buurt. Met passende woningen en zorg dichtbij. Samen met zorg- en welzijnsorganisaties creëren de corporaties plekken waar bewoners van alle leeftijden zich thuis voelen, elkaar kennen en er zijn voor elkaar. De corporaties zien graag meer zorgzame gebouwen en zorgzame buurten in Rotterdam. Dat is niet alleen prettig voor bewoners van deze gebouwen, maar ook voor bewoners in de buurt.



Volg ons voor meer informatie
over Zorgzame Buurten.